

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
強化演習 5											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	永山、樋口(マリノス)、八重樫、志佐			実務 経験	有	職種	クラブチームにてサッカーコーチとして従事				
授業概要											
サッカーで強豪とされる地域への遠征ならびに練習試合を通して、チームの競技力向上を図ります。また、練習試合後に振り返りを行います。											
到達目標											
練習試合を通じ、日頃のサッカートレーニング、フィジカルトレーニング、ゲーム分析を通じ最大限のパフォーマンスを発揮し、上位カテゴリーへ昇格できるようにする。また、公式戦で勝利するためのトライ＆エラーをおこない、特にエラーについてはゲーム分析ならびトレーニングにて改善をし次戦では改善されたパフォーマンスが発揮できるようにする。											
授業方法											
アウェーグラウンドにておこなう。練習試合は1週間に1ゲームは必ず各チームおこなう。また、練習試合の運営に関わる映像撮影、レフリー、アシスタントレフリー、テント設営などの協力については学生が中心となっておこなう。											
成績評価方法											
成果発表。技術レベルのパフォーマンス向上度にて評価する。平常点。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。											
履修上の注意											
・遅刻、欠席の際、教員室へ電話連絡を授業前に入れ担当教員へその旨を伝えること。・安全性を確保する（学生自身の十分な体調管理、ゲーム環境の確認と設営）。・夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。・授業時間数の4分の3以上出席しない者は、評価対象外となり単位認定を認めない。											
教科書教材											
特になし。											
回数	授業計画										
第1回	～15回。試合→改善→試合を行い各学生のパフォーマンスが向上されていく。また上位カテゴリー昇格を目指します。										