2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
コーチング演習 3											
対象	2年次	開講期	後期	区分	選	種別	演習	時間数	60	単位	4
担当教員	鷺田・柳田			実務 経験	有	職種	日本テニス協会公認S級エリートコーチ/日本スポーツ協会公認テニスコーチ4				
授業概要											
テニススクールにおける普及クラスを対象とした基本的なフィード、ヒッティングに加え、レッスン管理・個々への技術的アドバイス・デモンストレーションを用いたメニューの説明など、指導の基礎についてオンコートの実技形式を中心に学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認テニスコーチ1・2/テニス教師の取得に向けて、テニスを指導するための実技・指導法について学びます。											
授業方法											
オンコートでの実技形式を中心に行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
理由のない遅刻や欠席は認めません。授業回数の4分の3の出席がなければ単位取得できません。											
教科書教材											
テニス指導教本1・2											
回数	授業計画										
第1回	体力トレーニング・コーディネーション										
第2回	技術指導										
第3回	ゲーム指導 I										

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

コーチング演習 3

第4回	フィーディング・デモンストレーション技術 I
第5回	グループ指導 I (一般・ジュニア)
第6回	個人の指導
第7回	対象に応じた指導 (PLAY&STAY含む)
第8回	技術の矯正
第9回	ITN
第10回	実技試験対策①
第11回	実技試験対策②
第12回	実技試験対策③
第13回	実技試験対策④
第14回	実技試験対策⑤
第15回	実技試験対策⑥