

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
ストリングス演習											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義	時間数	60	単位	4
担当教員	柳田・Princeスタッフ			実務 経験	有	職種	Princeアドバイザースタッフ				
授業概要											
テニスショップ及びテニススクールにて即戦力となるストリングングを身につけます。											
到達目標											
テニスのストリングングにおいて基本的な知識を取得する。											
授業方法											
学内外のストリングマシーンを利用してストリングングについて学びます。最初の講義以降はセルフで行うため、計画的に進めてください。											
成績評価方法											
ストリングノートの内容によって評価します。											
履修上の注意											
60時間以上実施が条件となります。ストリングノートは規定方法に従って作成し、個人で管理してください。											
教科書教材											
ストリングノート											
回数	授業計画										
第1回	ストリングング基礎知識①										
第2回	ストリングング基礎知識②										
第3回	ストリングング実技①										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
ストリングス演習	
第4回	ストリングング実技②
第5回	ストリングング実技③
第6回	～29回各自ストリング
第30回	まとめ