

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
短期強化練習 5											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	講義+演習	時間数	60	単位	4
担当教員	和田			実務経験	有	職種	プロテニスプレイヤー				
授業概要											
短期間で集中的に技術と体力の強化を図りながら、学生主体の集団行動による人間力を養います。											
到達目標											
短期間でも個人・チーム全体のPDCAサイクルを循環させ、テニスにおいて重要な心技体のレベルアップを目指します。											
授業方法											
合宿による団体行動											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
集団行動のため時間厳守すること。率先して準備を行うことを意識し行動することを心掛けます。体調管理も勉強であることを自覚し行動をすること。合宿未参加の場合は単位を認めません。											
教科書教材											
必要に応じて適選資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	チーム練習①										
第2回	チーム練習②										
第3回	チーム練習③										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
短期強化練習 5	
第4回	チーム練習④
第5回	チーム練習⑤
第6回	マッチ練習①
第7回	マッチ練習②
第8回	マッチ練習③
第9回	マッチ練習④
第10回	マッチ練習⑤
第11回	チーム練習①
第12回	チーム練習②
第13回	チーム練習③
第14回	チーム練習④
第15回	チーム練習⑤