

学科名	機械設計科
コース名	
授業科目	スポーツ実習2
必選	選4
年次	2年次
実施時期	後期
種別	実習
時間数	30
単位数	1
担当教員	各スポーツインストラクター等
実務経験	有
実務経験職種	インストラクター等
授業概要	スポーツを通じ身体を鍛え、人間力を高めます。
到達目標	健康の維持増進やレクリエーションを目的として、いつでも、誰でも、どこでも自分のライフスタイルや興味に応じてスポーツに取り組める基礎を作る。
授業方法	①安全に怪我をせずスポーツに参加できるようになる。②スポーツマンシップに則りルール・マナーを身につけ楽しく競技に参加する。③参加競技の楽しさ・喜びを知り、生涯スポーツとして行えるようにする。
成績評価方法	授業は、オリエンテーション時における講義、および、実習中の実技で構成されている。実技指導は、実施競技のインストラクターが中心となり行うので、専門的で高度な技術修得が期待できる。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。
履修上の注意	この授業では、学生間・教員と学生のコミュニケーションを重視する。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。理由のない遅刻や欠席は認めない。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める。
教科書・教材	オリエンテーション時に配布する「実習要項」を熟読のこと。

授業計画

第1回	集団行動と安全管理
第2回	スポーツ実技①
第3回	スポーツ実技②
第4回	スポーツ実技③