

科目名		スポーツ実習2 Sports Exercise 2			年度	2025	
英語表記					学期	通年	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル		評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	集団行動と安全管理	1 集団行動	集団行動についての注意点とコミュニケーションの大切さを理解できる。		1	
2			2 安全管理	参加するスポーツ特有の怪我の種類を知り、実習期間中怪我をせず参加できる。		1	
3	実習①	インストラクターの指示に従って、実習を行う。	1 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
4			2 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
5	実習②	インストラクターの指示に従って、実習を行う。	1 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
6			2 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
7	実習③	インストラクターの指示に従って、実習を行う。	1 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
8			2 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
9	実習④	インストラクターの指示に従って、実習を行う。	1 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
10			2 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
11	実習⑤	インストラクターの指示に従って、実習を行う。	1 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
12			2 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
13	実習⑥	インストラクターの指示に従って、実習を行う。	1 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
14			2 スポーツ実習	到達目標A～Cができるようになる。		1	
15	まとめ	参加報告	1 参加報告書の作成	参加報告書を作成し、教員に参加報告を行うことができる。		1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等