

科目名		スポーツ実習 2				年度	2025
英語表記		Sports 2				学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル		評価方法	自己評価
1	事前説明 オリエンテーション	実習内容、共同生活、 注意事項などを確認する	1	実習内容	スケジュールを含めた実習内容の理解	2	
			2	共同生活	共同生活を送るためのルール・マナーの理解		
			3	注意事項確認	実習全般の注意事項の理解		
2	スキースノーボード スクール	スキー・スノーボード 初心者に向けた	1	滑走技術	自身のレベルに合わせた滑走技術を習得	2	
3							
4							
5	自由滑走(1)	スクールで学んだ滑走 技術を習熟する	1	滑走技術の習熟	スクールで学んだ滑走技術	2	
6							
7	自由滑走(2)	スクールで学んだ滑走 技術を習熟する	1	滑走技術の習熟	スクールで学んだ滑走技術	2	
8							
9	自由滑走(3)	スクールで学んだ滑走 技術を習熟する	1	滑走技術の習熟	スクールで学んだ滑走技術	2	
10							
11	自由滑走(4)	スクールで学んだ滑走 技術を習熟する	1	滑走技術の習熟	スクールで学んだ滑走技術	2	
12							
13	自由滑走(5)	スクールで学んだ滑走 技術を習熟する	1	滑走技術の習熟	スクールで学んだ滑走技術	2	
14							
15	まとめ	実習の振り返り	1	アンケート	実習を通じて得た学びを確認	2	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等