

科目名		コーチング概論 2			年度	2025
英語表記		Introduction to Coaching 2			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	成長計画シートの振り返り	コーチング概論 1 で作成した成長計画シートの実践について振り返りを行う	1 計画通り進められたこと	計画通りに進められたこととその成果について抽出することができる	3	
			2 計画通りにならなかったこと	計画通りに進められなかったこととその原因について抽出することができる		
			3 総合評価	成長計画の実践について内省し、今後の取り組みについて考えることができる		
2	アンチドーピング	スポーツの価値を守るためのアンチドーピング活動について理解する	1 アンチドーピング	アンチドーピング活動の目的と意義を理解することができる	3	
			2 ドーピングはなぜしてはいけないのか？	アンチドーピングに関する正しい知識を身に付け、ドーピングをしてはならない理由をしっかりと理解することができる		
			3 ドーピングをさせないためにコーチが気をつけること	選手にドーピングをさせないための取り組みについて理解することができる		
3	スポーツ倫理 1	フェアプレーの精神とグッドコーチ像 1	1 フェアプレー	フェアプレーの精神について理解することができる	3	
			2 スポーツの価値	フェアプレーのその先にあるスポーツの価値について理解することができる		
			3 リスペクト	スポーツに関わる全ての人たちに対してリスペクトの精神を持つことができる		
4	スポーツ倫理 2	フェアプレーの精神とグッドコーチ像 2	1 グッドコーチ像	JSP0が掲げるグッドコーチ像について理解することができる	3	
			2 グッドコーチの特徴	グッドコーチの持つ特徴についてイメージし、理解することができる		
			3 目指すコーチ像	自身の目指すコーチ像を明確にすることができる		
5	スポーツ医・科学<トレーニング>	シナリオ学習から効果的なトレーニングのための課題と解決策を探る	1 シナリオ学習 1 効果的なトレーニングのための課題と解決策を探ろう	シナリオからスポーツ医・科学的な課題を抽出し、その解決方法を仲間とともに考えることができる	3	
6	スポーツ医・科学<コーチング>	シナリオ学習から効果的なコーチングのための課題と解決策を探る	1 シナリオ学習 2 効果的なコーチングのための課題と解決策を探ろう	シナリオからスポーツ医・科学的な課題を抽出し、その解決方法を仲間とともに考えることができる	3	
			2			
			3			
7	コーチング実践 1	コーチングスキル向上のためのロールプレイ 1	1 個別指導（1 on 1）	コーチングにおける個別性に着目し、個人に合わせた指導をすることができる 指示、提案、質問、委譲のテクニックを駆使したコーチングができる	2	
8	コーチング実践 2	コーチングスキル向上のためのロールプレイ 2	1 集団指導（1 対複数）	集団指導は個別指導と異なる点を明確にすることができる 集団指導のために適切な配慮ができる 集団指導に必要な立ち居振る舞いができる	2	
9	コーチの幸福	コーチ自身の幸福について考える	1 選手の幸福とコーチの幸福	選手の幸福とコーチの幸福をそれぞれ考えることが出来る	3	
			2 コーチの幸福	どのような状況がコーチにとって幸せな状況かについて考えることが出来る		
10	資格試験対策 1	試験対策授業 1	1 コーチに求められる役割	コーチに求められる役割について理解している	3	
			2 コーチに求められる知識とスキル	コーチに求められる知識とスキルについて理解している		
			3 対他者力	対他者力について理解している		
11	資格試験対策 2	試験対策授業 2	1 対自己力	対自己力について理解している	3	
			2 スポーツの価値と意義	スポーツの価値と意義について理解している		
			3 スポーツの価値を守るスポーツ権	スポーツの価値を守るスポーツ権について理解している		
12	資格試験対策 3	試験対策授業 3	1 ガバナンスとコンプライアンス	スポーツのガバナンスとコンプライアンスについて理解している	3	
			2 暴力・ハラスメントの根絶	暴力・ハラスメントの根絶について理解している		
			3 スポーツのインテグリティ	スポーツのインテグリティについて理解している		
13	資格試験対策 4	試験対策授業 4	1 スポーツ指導者の法的責任	スポーツ指導者の法的責任について理解している	3	
			2 スポーツ倫理	スポーツ倫理について理解している		
			3 スポーツトレーニング	スポーツトレーニングについて理解している		
14	資格試験対策 5	試験対策授業 5	1 心のトレーニング	心のトレーニングについて理解している	3	
			2 スポーツと栄養	スポーツと栄養について理解している		
			3 障がい者スポーツ	障がい者スポーツについて理解している		
15	まとめ	これまでの授業で学んだことを活かし、資格対策模試にチャレンジする	1 資格試験対策模試	資格試験本番を想定した模擬試験で合格点をとることができる	3	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等