

科目名	健康教育学								年度	2025
英語科目名	Health Care Education								学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース 1年次		必／選	必	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	田原		教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		
【科目の目的】 健康教育とヘルスプロモーションに基づいた健康教育に必要な学習理論（各年代における身体的特徴、心理的な特徴、各世代における内科的、外科的疾患について学びます										
【科目の概要】 発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。										
【到達目標】 児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導の知識を理解します。										
【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル5 優れている		レベル4 よい		レベル3 ふつう		レベル2 あと少し		レベル1 要努力	
到達目標 A	各年代における身体的特徴や心理的な特徴を理解し暗記している				各年代における身体的特徴や心理的な特徴を理解している				各年代における身体的特徴や心理的な特徴を概ね理解している	
到達目標 B	各年代における内科的、外科的疾患を理解し暗記している				各年代における内科的、外科的疾患を理解している				各年代における内科的、外科的疾患を概ね理解している	
到達目標 C	各世代における健康と生活に関わる内容を理解し暗記している				各世代における健康と生活に関わる内容を理解している				各世代における健康と生活に関わる内容を概ね理解している	
【教科書】 必要に応じて配布します。										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テスト、レポート課題を実施します。授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

