

科目名	J A T I 対策 3							年度	2025
英語科目名	JATI Countermeasure3							学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース 2年次	必／選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	南	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		
【科目の目的】 JATI-ATIの資格を取得し、知識を技術を身に付け、実践的に運動・トレーニング指導することを目的とします。									
【科目の概要】 J A T I 認定トレーニング指導者取得のための知識・技術を学びます。									
【到達目標】 A JATI-ATIの知識を理解している B トレーニング方法を理解している C トレーニングプログラムを作成することができる									
【授業の注意点】 テキスト、筆記用具（レポート用紙orルーズリーフ）を必ず用意してください。課題は必ず提出してください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい		レベル3 ふつう		レベル2 あと少し		レベル1 要努力	
到達目標 A	JATI-ATIの知識をしっかりと理解している			JATI-ATIの知識を理解している				JATI-ATIの知識を少し理解している	
到達目標 B	トレーニング方法をしっかりと理解している			トレーニング方法を理解している				トレーニング方法を少し理解している	
到達目標 C	トレーニングプログラムをしっかりと作成することができる			トレーニングプログラムを作成することができる				トレーニングプログラムを知っている	
【教科書】 NSCA『パーソナルトレーナーのための基礎知識』、日本トレーニング指導者協会『トレーニング指導者テキスト[理論編・実践編]』									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

