

科目名	サッカートレーニング 2							年度	2025
英語科目名	Soccer Training 2							学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科 サッカーコース 1年次	必／選	必	時間数	240	単位数	8	種別※	実技
担当教員	永山、樋口(マリノス)、八重樫、志佐	教員の実務経験		有	実務経験の職種		クラブチームにてサッカーコーチとして従事		
【科目の目的】									
サッカーに必要な攻撃の原理原則理解、戦術理解と実践を目的とし、それを試合で勝つために相手がいる状況下で発揮できるようトレーニングを行う。また、味方があって無し得る場面にも対応できるよう、声、アイコンタクト、ボディーランゲージなどのコミュニケーションスキル向上にも努める。									
【科目の概要】									
社会人リーグに勝つために必要とされる技術・戦術を、M-T-M方式を用いてトレーニングします。									
【到達目標】									
A. オフザボールの攻撃、守備を習得し複数で発揮することができる B. ビルドアップの習得ができ複数で発揮することができる C. サイドチェンジの習得ができ複数で発揮することができる D. サイド攻撃の習得ができ複数で発揮することができる E. 中央攻撃の習得ができ複数で発揮することができる									
【授業の注意点】									
遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	オフザボール攻撃、 守備の習得ができ複数 で発揮することができる		オフザボール攻撃、 守備の習得ができる		オフザボール攻撃、 守備の習得が全くで きない				
到達目標 B	ビルドアップの習得 ができ複数で発揮す ることができる		ビルドアップの習得 ができる		ビルドアップの習得 が全くできない				
到達目標 C	サイドチェンジの習 得ができ複数で発揮 することができる		サイドチェンジの習 得ができる		サイドチェンジの習 得が全くできない				
到達目標 D	サイド攻撃の習得が でき複数で発揮する ことができる		サイド攻撃の習得が できる		サイド攻撃の習得が 全くできない				
到達目標 E	中央攻撃の習得がで き複数で発揮するこ とができる		中央攻撃の習得がで きる		中央攻撃の習得が全 くできない				
【教科書】 配布プリント									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】									
試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

