

科目名	サッカートレーニング3							年度	2025
英語科目名	Soccer training 3							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科 サッカーコース 2年次	必／選	必	時間数	240	単位数	8	種別※	実技
担当教員	永山、樋口（マリノス）、八重樫、志佐	教員の実務経験		有	実務経験の職種		クラブチーム、大学サッカー部にてサッカーコーチとして従事		
【科目の目的】 日々のトレーニングによるサッカースキルの獲得、それが実際の試合で発揮できるようになります。また、攻守においての戦術の理解度を上げていき、それに伴うチーム力や人間性、肉体的な向上も副次的に獲得できるようになります。									
【科目の概要】 社会人リーグに勝つために必要とされる技術・戦術を、M-T-M方式を用いてトレーニングします。									
【到達目標】 A. カウンターの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる B. コーナキック・フリーキックの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる C. 中央攻撃ワウー、3人目の崩しの習得ができ複数で発揮することができる D. ロングボールの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる E. アーリークロスの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる									
【授業の注意点】 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡します。安全性の確保をします。（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）夏季は熱中症対策を強めます。（各自水分補給を行うこと、回数の確保）授業時間数の4分の3以上出席しない者は評価対象外となり単位認定を認めません。									
評価基準＝ループリック									
ループリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し		レベル1 要努力			
到達目標 A	カウンターの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる		カウンターの攻撃、守備の習得ができる			カウンターの攻撃、守備の習得が全くできない			
到達目標 B	コーナキック・フリーキックの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる		コーナキック・フリーキックの攻撃、守備の習得ができる			コーナキック・フリーキックの攻撃、守備の習得が全くできない			
到達目標 C	中央攻撃ワウー、3人目の崩しの習得ができ複数で発揮することができる		中央攻撃ワウー、3人目の崩しの習得ができる			中央攻撃ワウー、3人目の崩しの習得が全くできない			
到達目標 D	ロングボールの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる		ロングボールの攻撃、守備の習得ができる			ロングボールの攻撃、守備の習得が全くできない			
到達目標 E	アーリークロスの攻撃、守備の習得ができ複数で発揮することができる		アーリークロスの攻撃、守備の習得ができる			アーリークロスの攻撃、守備の習得が全くできない			
【教科書】 日本サッカー協会公認指導教本など									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 日々の振り返りノート記述、実技レベルの向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

