

科目名		強化合宿 3			年度	2025				
英語表記		Camp Training 3			学期	前期				
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価				
1	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	宿泊を伴う短期集中的な期間にトレーニングミーティング練習試合などを通じ個人チームとしての力を向上させる	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える	2					
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える						
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる						
2	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える						
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える						
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる						
3	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える						
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える						
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる						
4	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える						
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える						
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる						
5	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える						
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える						
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる						
6	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
7	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
8	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
9	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
10	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
11	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
12	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
13	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
14	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
15	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える							
		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える							
		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる							
評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他										
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった										
備考 等										