



科目名		健康教育学			年度	2025
英語表記		Health Education			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	授業内容・試験についての理解	1 授業の進め方	授業実施上の注意	1	
			2 授業の内容の理解	日程・内容の理解		
			3 健康とは？	健康の定義を知る		
2	発育発達期の健康	発育・発達期の身体的・心理的特徴	1 身体的特徴	発育発達期の身体的成长の過程の理解	1	
			2 心理的特徴	発育発達期の精神的成长の過程の理解		
3		発育・発達期に好発する内科的疾患、外科的疾患	1 内科的疾患	発育発達期特有の内科的疾患を知る	1	
			2 外科的疾患	発育発達期特有の外科的疾患を知る		
4		発育発達期の健康と運動	1 運動の効果	運動における効果を理解する	1	
			2 運動の役割	発育発達期における運動の役割を知る		
			3 運動と禁忌	運動が禁止されている疾患を知る		
5	女性の健康	月経周期と関係する内科的疾患、外科的疾患	1 内科的疾患	女性に好発する内科的疾患を知る	1	
			2 外科的疾患	女性に好発する外科的疾患を知る		
6		女性の運動と健康	1 運動の効果	運動における効果を理解する	1	
			2 運動の役割	女性における運動の役割を知る		
			3 運動と禁忌	運動が禁止されている疾患を知る		
7	高齢者の健康	高齢者に好発する内科的疾患と外科的疾患	1 内科的疾患	高齢者に好発する内科的疾患を知る	1	
			2 外科的疾患	高齢者に好発する外科的疾患を知る		
8		高齢者の運動と健康	1 運動の効果	運動における効果を理解する	1	
			2 運動の役割	発育発達期における運動の役割を知る		
			3 運動と禁忌	運動が禁止されている疾患を知る		
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等