

科目名		短期強化練習3				年度	2025
英語表記		Short-term Reinforcement Exercises 3				学期	実習
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル		評価方法	自己評価
1	チーム練習①	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
2	チーム練習②	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
3	チーム練習③	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
4	チーム練習④	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
5	チーム練習⑤	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
6	チーム練習⑥	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
7	チーム練習⑦	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
8	チーム練習⑧	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
9	チーム練習⑨	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
10	チーム練習⑩	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
11	チーム練習⑪	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
12	チーム練習⑫	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
13	チーム練習⑬	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
14	チーム練習⑭	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		
15	チーム練習⑮	個々の強化 所属チームの強化	1	オンコート練習	個々・チームのテーマを理解して練習が行える	2	
			2	マッチ練習	フィードバックで自身の到達点が理解できる		
			3	トレーニング	テーマを理解して全員で取り組むことができる		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等