

科目名	メディカルトレーナー演習 2								年度	2025
英語科目名	Medical trainer practice 2								学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	1 年次	必／選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	演習
担当教員	木場		教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		
【科目の目的】 KOBA式体幹☆バランストレーニングのライセンスのカリキュラム内で導入にあたる「ベーシック講習」、および「Bライセンス講習」を通常通りの流れで実施し、KOBA式体幹☆バランストレーニングの理論及び、「ストレッチ」「ストレッチボール」「体幹」「体幹チューブ」「ファンクショナルマット」の種目を的確に指導できるようにします。トレーナーとしての基礎知識に加えて実技指導の際の注意点など団体指導やグループレッスンといったフィットネスクラブ、パーソナルジムでも生かせる知識・技術を習得していきます。										
【科目の概要】 メディカルトレーナーに必要な、エクササイズ指導のスキルを身につけます。										
【到達目標】 A. 基礎理論 B. 基礎実技 C. 指導力										
【授業の注意点】 服装：学校指定ウェア、インシューズ※アクセサリを外して下さい。持物：筆記用具、ベーシック＆Bライセンステキスト授業内容、気温、天気などを考慮して水分補給の時間をとります。※各自、水・スポーツ飲料・お茶を準備。(ジュース等は不可) 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている				レベル2 ふつう				レベル1 もう少し	
到達目標 A	十分に理解でき覚えた				概ね理解でき覚えた				理解でき概ね覚えた	
到達目標 B	全ての実技ができる				概ねできる				多少難しい内容はある ができる	
到達目標 C	相手にわかり易いデ モ・適切な言葉での口 頭指導・エラー修正が できる				適切な言葉での口頭指 導・エラー修正ができ る				口頭指導・エラー修正 ができる	
【教科書】 テキスト										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 筆記試験・実技試験										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

