科目名	運動器の解剖と機能１							年度	2025
英語科目名	Anatomy and Function of Musculoskeletal System 1							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制　１年次	必／選	選１	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	本郷	教員の実務経験		有	実務経験の職種	アスレティックトレーナー			

【科目の目的】

（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの必修科目。怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、身体の構造・機能を熟知している事が重要です。その基礎知識となる運動器の解剖と機能を理解し覚えましょう。

【科目の概要】

上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。

【到達目標】

A.用語・脊柱
B.膝・股関節・足部
C.肩・肘・手部

【授業の注意点】

授業時数の４分の３以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下

【教科書】

JSAPO-AT教本『運動器の解剖と機能１』

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

筆記・課題・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名	運動器の解剖と機能１	年度	2025
英語表記	Anatomy and Function of Musculoskeletal System 1	学期	前期

回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	授業概要	1	進め方	授業の進め方を理解（理解と暗記）	1	
			2	他の科目との関連性理解	資格・AT活動での関連性を理解		
2	用語について	用語理解	1	専門用語をについて	専門用語を理解し覚える	1	
3	脊柱	脊柱の機能と解剖	1	脊柱の構造	構造を理解し覚える	1	
			2	脊柱の機能	機能を理解し覚える		
4	肩	肩の機能と構造	1	肩の構造	構造を理解し覚える	1	
5			2	肩の機能	機能を理解し覚える	1	
6	膝	膝の機能と構造	1	膝の構造	構造を理解し覚える	1	
7			2	膝の機能	機能を理解し覚える	1	
8	股関節	股関節の機能と構造	1	股関節の構造	構造を理解し覚える	1	
9			2	股関節の機能	機能を理解し覚える	1	
10	小テスト	成熟度確認	1	上記内容	知識量の確認	1	
11	足部	足部の機能と構造	1	足部の構造	構造を理解し覚える	1	
12			2	足部の機能	機能を理解し覚える	1	
13	肘・手部	肘・手部の機能と構造	1	肘・手部の構造	構造を理解し覚える	1	
14			2	肘・手部の機能	機能を理解し覚える	1	
15	まとめ	成熟度確認	1	上記内容	知識量の確認	1	

評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等