

|                                                                                                                                  |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------|---------|-----|-------------------------|---------|-----|--------------|-----------------|----|
| 科目名                                                                                                                              | 運動器の解剖と機能 2                                      |      |         |     |                         |         |     | 年度           | 2025            |    |
| 英語科目名                                                                                                                            | Anatomy and Function of Musculoskeletal System 2 |      |         |     |                         |         |     | 学期           | 後期              |    |
| 学科・学年                                                                                                                            | スポーツトレーナー科三年制                                    | 1 年次 | 必／選     | 選 1 | 時間数                     | 30      | 単位数 | 2            | 種別※             | 講義 |
| 担当教員                                                                                                                             | 加藤                                               |      | 教員の実務経験 |     | 有                       | 実務経験の職種 |     | アスレティックトレーナー |                 |    |
| 【科目の目的】<br>(公財) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー必修科目。怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、身体の構造・機能を熟知しまで知識を有する事が目的です。 |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| 【科目の概要】<br>上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。                                                                                          |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| 【到達目標】<br>A. 上肢の理解と暗記<br>B. 体幹・下肢の理解と暗記<br>C. 運動器の解剖と機能全体の理解と暗記                                                                  |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| 【授業の注意点】<br>授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                             |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                      |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| ルーブリック<br>評価                                                                                                                     | レベル3<br>優れている                                    |      |         |     | レベル2<br>ふつう             |         |     |              | レベル1<br>もう少し    |    |
| 到達目標<br>A                                                                                                                        | 理解と暗記が出来ている<br>90点以上                             |      |         |     | 理解と概ねの暗記が出来ている<br>75点以上 |         |     |              | 理解している<br>60点以下 |    |
| 到達目標<br>B                                                                                                                        | 理解と暗記が出来ている<br>90点以上                             |      |         |     | 理解と概ねの暗記が出来ている<br>75点以上 |         |     |              | 理解している<br>60点以下 |    |
| 到達目標<br>C                                                                                                                        | 理解と暗記が出来ている<br>90点以上                             |      |         |     | 理解と概ねの暗記が出来ている<br>75点以上 |         |     |              | 理解している<br>60点以下 |    |
| 【教科書】<br>JSP0-AT教本『運動器の解剖と機能』                                                                                                    |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| 【参考資料】                                                                                                                           |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| 【成績の評価方法・評価基準】<br>筆記・課題・平常点                                                                                                      |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                            |                                                  |      |         |     |                         |         |     |              |                 |    |

| 科目名                                                   |       | 運動器の解剖と機能 2                                      |      |                    |                      | 年度   | 2025 |
|-------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|------|--------------------|----------------------|------|------|
| 英語表記                                                  |       | Anatomy and Function of Musculoskeletal System 2 |      |                    |                      | 学期   | 後期   |
| 回数                                                    | 授業テーマ | 各授業の目的                                           | 授業内容 |                    | 到達目標＝修得するスキル         | 評価方法 | 自己評価 |
| 1                                                     | 前期復習  | 知識確認                                             | 1    | 「運動器の解剖と機能1」知識確認   | 知識を確認し、覚えていない箇所は復習する | 1    |      |
| 2                                                     |       |                                                  |      |                    |                      | 1    |      |
| 3                                                     | 上肢    | 構造と機能                                            | 1    | 上肢の構造              | 上肢の構造を理解し覚える         | 1    |      |
| 4                                                     |       |                                                  |      |                    |                      | 1    |      |
| 5                                                     |       |                                                  | 2    | 上肢の機能              | 上肢の機能を理解し覚える         | 1    |      |
| 6                                                     |       |                                                  |      |                    |                      | 1    |      |
| 7                                                     |       |                                                  |      |                    |                      | 3    | 小テスト |
| 8                                                     | 体幹    | 構造と機能                                            | 1    | 体幹の構造              | 体幹の構造を理解し覚える         | 1    |      |
| 9                                                     |       |                                                  | 2    | 体幹の機能              | 体幹の機能を理解し覚える         | 1    |      |
| 10                                                    |       |                                                  | 3    | 小テスト               | 体幹の構造と機能の知識がある       | 1    |      |
| 11                                                    | 下肢    | 構造と機能                                            | 1    | 下肢の構造              | 下肢の構造を理解し覚える         | 1    |      |
| 12                                                    |       |                                                  | 2    | 下肢の機能              | 下肢の機能を理解し覚える         | 1    |      |
| 13                                                    |       |                                                  | 3    | 小テスト               | 下肢の構造と機能の知識がある       | 1    |      |
| 14                                                    | まとめ   | 知識確認                                             | 1    | 「運動器の解剖と機能1・2」知識確認 | 知識を確認し、覚えていない箇所は復習する | 1    |      |
| 15                                                    |       |                                                  |      |                    |                      | 1    |      |
| 評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他                      |       |                                                  |      |                    |                      |      |      |
| 自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった |       |                                                  |      |                    |                      |      |      |
| 備考 等                                                  |       |                                                  |      |                    |                      |      |      |