

科目名	スポーツ外傷・障害の基礎知識 1							年度	2025	
英語科目名	Introduction to Sport Injuries and Pathologies 1							学期	通年	
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	1 年次	必／選	選1	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	本郷・安		教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー・スポーツドクター		
【科目の目的】 （公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー必修科目。怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、必要な知識である「スポーツ外傷・障害」に関してを学ぶ事を目的とします。										
【科目の概要】 スポーツで起こりうる外傷全般と年齢・性別によるスポーツ障害の特徴、それに対する整形外科的メディカルチェックについて学びます。										
【到達目標】 A. 上肢について B. 体幹について C. 下肢について										
【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験できません。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている				レベル2 ふつう				レベル1 もう少し	
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
【教科書】 JSP0-AT教本『スポーツ外傷・障害の基礎知識』										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 筆記・課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

