

科目名	資格対策 1							年度	2025
英語科目名	Qualification measures course 1							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 1年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	鈴木		教員の実務経験	有	実務経験の職種	アスレティックトレーナー			
<b>【科目の目的】</b> JSPO-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します									
<b>【科目の概要】</b> AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します									
<b>【到達目標】</b> A. 用語・骨・関節について B. 上肢について C. 下肢について									
<b>【授業の注意点】</b> 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう				レベル1 もう少し		
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下		
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下		
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下		
<b>【教科書】</b> 資格に関わる教本全て									
<b>【参考資料】</b>									
<b>【成績の評価方法・評価基準】</b> 課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		資格対策 1			年度	2025	
英語表記		Qualification measures course 1			学期	前期	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価	
1	解剖学	知識の修得	1 用語	解剖学の専門用語	1		
2			1 骨	骨の場所・名称	1		
3			1 関節	関節の名称・機能	1		
4			骨格筋	1	大筋群の名称・起始停止・機能	1	
5				1	大筋群の名称・起始停止・機能	1	
6				1	大筋群の名称・起始停止・機能	1	
7				1	大筋群の名称・起始停止・機能	1	
8				1	大筋群の名称・起始停止・機能	1	
9				1	上肢の名称・起始停止・機能	1	
10				1	上肢の名称・起始停止・機能	1	
11				1	上肢の名称・起始停止・機能	1	
12				1	下肢の名称・起始停止・機能	1	
13				1	下肢の名称・起始停止・機能	1	
14				1	下肢の名称・起始停止・機能	1	
15				1	体幹の名称・起始停止・機能	1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等