科目名	資格対策３							年度	2025
英語科目名	Qualification measures course 3							学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制　１年次	必／選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	田原	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		

【科目の目的】

JSPO-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します

【科目の概要】

AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します

【到達目標】

A.指導論・トレーニング理論と方法について
B.測定と評価・情報活用について
C.〔理論編〕の知識について

【授業の注意点】

授業時数の４分の３以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下

【教科書】

JATI教本

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

課題・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名	資格対策３	年度	2025
英語表記	Qualification measures course 3	学期	後期

回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	トレーニング科学	知識の修得	1	指導者論	指導者の役割	1	
2						1	
3						1	
4			1	各種トレーニング	各種トレーニング理論	1	
5						1	
6						1	
7			1	トレーニングの実際	各種トレーニングについて	1	
8						1	
9						1	
10			1	トレーニング効果	測定と評価について	1	
11						1	
12						1	
13			1	情報	運営と情報活用	1	
14						1	
15						1	

評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等