

科目名	資格対策 4								年度	2025
英語科目名	Qualification measures course 4								学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	1 年次	必／選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	田原		教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		
【科目の目的】 JSP0-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します										
【科目の概要】 AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します										
【到達目標】 A. 施策・運動生理学・機能解剖とバイオメカニクスについて B. 栄養学・体力測定・運動プログラムについて C. 心理学・各種トレーニング・予防と救急処置										
【授業の注意点】 授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。										
評価基準＝ループリック										
ループリック 評価	レベル3 優れている				レベル2 ふつう				レベル1 もう少し	
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
【教科書】 健康運動実践指導者 教本										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

