

科目名		高齢社会と老化				年度	2025
英語表記		Aging society and aging				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	高齢社会の現状 (1)	内閣府が公表する「高齢社会白書」を参考に高齢社会について理解を深める (1)□	1	高齢者白書について	内閣府が公表する「高齢社会白書」を参考に高齢社会について理解を深める (1)□	3	
2	高齢社会の現状 (2)	内閣府が公表する「高齢社会白書」を参考に高齢社会について理解を深める (2)	1	高齢社会について	内閣府が公表する「高齢社会白書」を参考に高齢社会について理解を深める (2)	3	
3	介護予防概論	介護予防・健康寿命について学び理解する□	1	介護予防	介護予防・健康寿命について学び理解する□	3	
			2	健康寿命			
4	高齢者の健康や体力	高齢者の健康や体力、身体機能について学び理解する	1	高齢者の健康	高齢者の健康や体力、身体機能について学び理解する	3	
			2	高齢者の体力			
			3	高齢者の身体機能			
5	「ロコモ」「フレイル」 (1)	「ロコモ」「フレイル」について学び、それに関わる運動の実技を習得する (1)	1	フレイル	「ロコモ」「フレイル」について学び、それに関わる運動の実技を習得する (1)	3	
			2	ロコモ			
6	「ロコモ」「フレイル」 (2)	「ロコモ」「フレイル」について学び、それに関わる運動の実技を習得する (2)	1	フレイル	「ロコモ」「フレイル」について学び、それに関わる運動の実技を習得する (2)	3	
			2	ロコモ			
7	介護予防に関わる実技 (1) □	介護予防の取り組み (運動器機能向上、尿もれ予防体操)	1	運動機能向上	介護予防の取り組み (運動器機能向上、尿もれ予防体操)	3	
			2	尿もれ予防体操			
8	介護予防に関わる実技 (2)	介護予防の取り組み (栄養・口腔機能向上・認知機能向上) を理解できる	1	栄養	介護予防の取り組み (栄養・口腔機能向上・認知機能向上) を理解できる	3	
			2	口腔機能向上			
			3	認知機能向上			
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等