

科目名	バイタルサイン							年度	2025	
英語科目名	Vital signs							学期	前期	
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	1年次	必/選	選※	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	二階堂		教員の実務経験		有	実務経験の職種		医師		
【科目の目的】 メディカルフィットネストレーナーとして適切かつ安全な運動指導が行えるよう、現場で必要となるバイタルサイン および救急処置に関する知識と技術を習得することが目的です。										
【科目の概要】 メディカルフィットネストレーナーとして、安全で適切な指導を行うためのバイタルサインについて学びます。										
【到達目標】 A. バイタルサインの基礎知識を理解する B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する C. 現場で安全かつ適切な運動指導が行えるように学ぶ										
【授業の注意点】 授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。授業に出席するだけでなく、社会の一員として高齢者介護問題 に向き合う姿勢で授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう					レベル1 もう少し		
到達目標 A	十分に理解できた		理解できた					概ね理解できた		
到達目標 B	十分に理解できた		理解できた					概ね理解できた		
到達目標 C	十分に理解できた		理解できた					概ね理解できた		
【教科書】 配布資料										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

科目名		バイタルサイン			年度	2025
英語表記		Vital signs			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標=修得するスキル	評価方法	自己評価
1	概論	バイタルサインについて理解する	1 バイタルサイン	A. バイタルサインの基礎知識を理解する	3	
2	高血圧	高血圧について理解する	2 高血圧	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	3	
3	メタボリックシンドローム、糖尿病、脂質異常症	メタボリックシンドローム、糖尿病、脂質異常症について理解する	1 メタボリックシンドローム 糖尿病 脂質異常症	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	3	
4	虚血性心疾患	虚血性心疾患について理解する	1 虚血性心疾患	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	3	
5	不整脈	不整脈について理解する	1 不整脈	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	3	
6	心不全	心不全について理解する	1 心不全	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	3	
7	慢性腎臓病	慢性腎臓病について理解する	1 慢性腎臓病	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	3	
8	まとめ	まとめ	1 まとめ	C. 現場で安全かつ適切な運動指導が行えるように学ぶ	3	
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等