

科目名	スポーツ外傷・障害の基礎知識 2								年度	2025
英語科目名	Introduction to Sport Injuries and Pathologies 2								学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	2 年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	長谷川		教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツドクター		
【科目の目的】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーとして働くために必要な知識を身につける勉強をしていきます。 本講義では日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが行う、選手の動作の運動学的観察、スポーツ障害の評価、アスレティックリハビリテーションなどのトレーナー活動に最低限必要な人体の構造と機能について理解します。そのために運動器の骨、筋、靱帯、関節、神経支配と身体運動とを関連づけて学習することとします。										
【科目の概要】 スポーツで起こりうる外傷全般と年齢・性別によるスポーツ障害の特徴、それに対する整形外科的メディカルチェックについて学びます。										
【到達目標】 まずは日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験の「スポーツ外傷・障害の基礎知識」領域の問題が解けるレベルまで知識を増やし、傷害評価や救急処置、アスレティックリハビリテーションの指導まで出来るようになることを目標とします。 A: 上肢・下肢についての理解 B : 体幹についての理解 C: 重篤な怪我・年代・性別による怪我についての理解										
【授業の注意点】 授業時には必ずテキストを準備してください。わからない部分はその都度質問をしてください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている				レベル2 ふつう				レベル1 もう少し	
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
【教科書】 JSPO-AT教本『スポーツ外傷・障害の基礎知識』										
【参考資料】 配布プリント										
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点・筆記試験										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

