

科目名	健康管理とスポーツ医学								年度	2025
英語科目名	Health Care and Sport Medicine								学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 2 年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	2	種別※	講義	
担当教員	稲次	教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツドクター			
【科目の目的】										
アスリートにみられる内科的疾患や病的現象の病態、症状、対応策・処置について知り、年齢や環境、性別の違いによる身体特徴を把握できるようになることをねらいとしています。メディカルチェックの理論と実際を把握し、予防策を講じられるようにすることも非常に重要です。また倫理的にもアンチドーピングの目的、ドーピングの定義などをアスレティックトレーナーが理解するとともに、スポーツ選手を指導することができるようにすることも大事な目的の一つです。										
【科目の概要】										
感染症や特殊環境を含む、スポーツで起こりうる内科疾患を学び、年齢・性別によるその特徴と内科的メディカルチェック・ドーピングについて学びます。										
【到達目標】										
アスリートに見られる内臓器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について認識し、環境の変化による身体の変化を理解できるようになるとともに、運動時の対応策（運動許可の条件を含む）、処置、予防策を講じることができるようになることを目標とします。各種問題点への正しい指導もアスリート教育には重要であり、一指導者として選手の身体や精神を支え寄り添えるトレーナーなることを目指していきます。 A:内科的疾患について B:特殊環境・年齢・性別・メディカルチェックについて C：ドーピングについて”										
【授業の注意点】										
授業時には必ずテキストを準備してください。わからない部分はその都度質問をしてください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し					
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下					
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下					
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下					
【教科書】										
JSPO-AT教本『健康管理とスポーツ医学』										
【参考資料】										
配布プリント										
【成績の評価方法・評価基準】										
課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

