

科目名	メディカルトレーナー演習 3								年度	2025
英語科目名	Medical trainer practice 3								学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 2 年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	演習	
担当教員	柴崎	教員の実務経験		有	実務経験の職種		鍼灸接骨院従事者			
【科目の目的】 スポーツドクター・医療関係者と連携・協力し、医学の知識を活かしてスポーツライフをサポートするのがメディカルトレーナーです。メディカルトレーナー業務に必要な運動器系の疼痛、スポーツ障害への判断力の構築、その対応手段として解剖学、運動生理学に基づいた徒手療法の習得や運動療法の習得を目的とします。										
【科目の概要】 メディカルトレーナーに必要な、全体の基礎的なスキルを身につけます。										
【到達目標】 メディカルトレーナーとして可能な手技によるアプローチに主眼に置き、スポーツ選手へのリハビリ、身体のメンテナンス・ケアを学びます。整体術として基礎的な理論・手技を修得します。A:理論についてB:基本手技C:基本実技”										
【授業の注意点】 服装：学校指定ウェア、インシューズ※アクセサリを外して下さい。 持物：筆記用具。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し					
到達目標A	実技と結びついた理解		しっかり理解できる		概ね理解できた					
到達目標B	適切な実技が理論を結びついて実践できる		適切な実技が実践できる		概ねできる					
到達目標C	適切な実技が理論を結びついて実践できる		適切な実技が実践できる		概ねできる					
【教科書】 配布プリント										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 実技試験・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

