科目名	MFT実習短期インターン							年度	2025
英語科目名	MFT training short-term intern							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 2年次	必/選	選※	時間数	45	単位数	1	種別※	実習
担当教員	伊藤	教員の実務経験		無	実務経験の職種				

【科目の目的】

メディカルフィットネストレーナーとしてインターンとして実習を行い、理解を深めます。

【科目の概要】

メディカルフィットネストレーナーとしてインターンを実施します。

【到達目標】

メディカルフィットネス施設の指導者・運営スタッフとして、その立場を理解し、実際の実際の実践力を修得します。

【授業の注意点】

実習先の規則に従ってください。身勝手な行動等を起こし、他人に迷惑をかけるような場合は単位取得を認めません

評価基準=ルーブリック								
ルーブリック	ック レベル5 レベル4		レベル3	レベル2	レベル1			
評価	優れている	よい	ふつう	あと少し	要努力			
到達目標 A	業界内の動向を理解し、 MFTとして求められる役割 と能力についてしっかり とした知識を身につけて いる		業界内の動向を理解し、 MFTとして求められる役割 と能力についてある程度 の知識を身につけている		業界内の動向を理解し、 MFTとして求められる役割 と能力についての知識を 少し身につけている			
到達目標 B	MFTとして必要な能力を各種研修を通じて身につけ、主体性をもって行動できるようになっている		MFTとして必要な能力を各種研修を通じて身につけ、主体性をもって行動しようと試みている		MFTとして必要な能力を各種研修を通じて身につけ、指示があれば行動できるようになっている			

【教科書】

なし

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

課題・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		MFT実習短期インターン 年度						2025	
	英語表記		MFT	rt-term intern	学期	前	期		
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標=修得するスキル		評価方法	自己評価	
1									
2			1 施設見	施設見学	業界内の動向を理解し、MFTとして求められるぞ 力についてしっかりとした知識を身につける	受割と能			
3	MF施設で5日間イ ンターンを行う	実践力を身に付ける					3		
4			2 施設実	習	MFTとして必要な能力を各種研修を通じて身に~ 体性をもって行動できるようになる	つけ、主			
5					11. 12. 0 × 11.00 × C × 0 × 11.00 ×				
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
इस देवा	1.51								

評価方法:1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価:S:とてもよくできた、A:よくできた、B:できた、C:少しできなかった、D:まったくできなかった

備考 等