

科目名	A T 演習 3								年度	2025
英語科目名	Athletic Training practice 3								学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	2 年次	必/選	選	時間数	60	単位数	4	種別※	講義+演習
担当教員	鈴木・佐藤		教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		
【科目の目的】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーとして働くために必要な知識全般を習得することが目的です。 理論試験の合格を第一に考えて授業を展開し、過去の理論試験から出題頻度の高い領域、分野の勉強を中心に学習することにより、着実に知識を増やし解ける問題を増やしていきます。										
【科目の概要】 現場実習での経験・知識を生かして、ゼミ形式で授業を行います。										
【到達目標】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの理論試験合格を到達目標とします。 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験のなかから出題範囲の広い領域・分野を中心に、練習問題を通じて自身の不足している知識を確認し、そこから不足部分を覚える学習をし、効率よく着実に知識を増やし、理論試験合格水準の知識量の修得を目指します。 A：基礎分野 B:応用分野 C:運動器の解剖と機能、スポーツ外傷障害の基礎知識、健康管理とスポーツ医学 *****										
【授業の注意点】 教わるではなく、学ぶ姿勢で受講してください。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている				レベル2 ふつう				レベル1 もう少し	
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上				理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下	
【教科書】 JSP0教本全て										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

科目名		A T 演習 3				年度	2025
英語表記		Athletic Training practice 3				学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	予防とコンディショニング	「予防とコンディショニング」受験対策	1	「予防とコンディショニング」問題集	「予防とコンディショニング」に関してに抜けている所を把握する	1	
2	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
3		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
4	健康管理とスポーツ医学	「健康管理とスポーツ医学」受験対策	1	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
5			2	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
6			3	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
7	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
8		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
9	運動器の解剖と機能	「運動器の解剖と機能」受験対策	1	「運動器の解剖と機能」問題集	「運動器の解剖と機能」に関してに抜けている所を把握する	1	
10	救急処置	「救急処置」受験対策	1	「救急処置」問題集	「救急処置」に関してに抜けている所を把握する	1	
11	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
12		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
13	アスレティックリハビリテーション	「アスレティックリハビリテーション」受験対策	1	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1	
14			1	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1	
15			1	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1	
16	運動器の解剖と機能	「運動器の解剖と機能」受験対策	1	「運動器の解剖と機能」問題集	「運動器の解剖と機能」に関してに抜けている所を把握する	1	

17	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
18		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
19	健康管理とスポーツ医学	「健康管理とスポーツ医学」受験対策	1	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
20			2	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
21			3	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
22	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
23		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
24	救急処置	「救急処置」受験対策	1	「救急処置」問題集	「救急処置」に関してに抜けている所を把握する	1
25	予防とコンディショニング	「予防とコンディショニング」受験対策	1	「予防とコンディショニング」問題集	「予防とコンディショニング」に関してに抜けている所を把握する	1
26	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
27		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
28	スポーツ外傷・障害の基礎知識	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」受験対策	1	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1
29			2	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1
30			3	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等