

|                                                                                                    |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|---------|----|-------------------------------------|---------|-----|-----------|--------------------------|------|
| 科目名                                                                                                | MFCスタッフ実習 2                           |     |         |    |                                     |         |     |           | 年度                       | 2025 |
| 英語科目名                                                                                              | MFC staff training 2                  |     |         |    |                                     |         |     |           | 学期                       | 通年   |
| 学科・学年                                                                                              | スポーツトレーナー科三年制                         | 2年次 | 必/選     | 選※ | 時間数                                 | 120     | 単位数 | 4         | 種別※                      | 実習   |
| 担当教員                                                                                               | 南                                     |     | 教員の実務経験 |    | 有                                   | 実務経験の職種 |     | スポーツトレーナー |                          |      |
| <b>【科目の目的】</b><br>フィットネスクラブの運営・管理方法を学び、実践を通じてパーソナルトレーニングの指導方法、スタジオプログラムの指導方法、マネジメントに関して学ぶ事を目的とします。 |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| <b>【科目の概要】</b><br>MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。                    |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| <b>【到達目標】</b><br>A. 業務全般の理解<br>B. 指導業務<br>C. 事務作業                                                  |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| <b>【授業の注意点】</b><br>授業態度が著しく悪いものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシューズ・スマホ持参。                          |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| 評価基準＝ループリック                                                                                        |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| ループリック<br>評価                                                                                       | レベル3<br>優れている                         |     |         |    | レベル2<br>ふつう                         |         |     |           | レベル1<br>もう少し             |      |
| 到達目標<br>A                                                                                          | 民間フィットネス企業を意識して、積極的に実習参加              |     |         |    | 民間フィットネス企業を意識して、実習参加                |         |     |           | 仲間と協力して実習参加              |      |
| 到達目標<br>B                                                                                          | 資格取得レベルの知識・指導技術、サービス業を意識して接客できる       |     |         |    | 授業の理解として知識・指導技術を発揮し、サービス業を意識して接客できる |         |     |           | 授業の理解として知識・指導技術を発揮し実習に参加 |      |
| 到達目標<br>C                                                                                          | 集客増・安全管理・利用者満足度を考え、円滑な運営のために事務作業遂行できる |     |         |    | 円滑な運営のために事務作業遂行できる                  |         |     |           | 仲間と協力して事務作業遂行できる         |      |
| <b>【教科書】</b><br>トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）                                                         |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| <b>【参考資料】</b>                                                                                      |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| <b>【成績の評価方法・評価基準】</b><br>平常点                                                                       |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                              |                                       |     |         |    |                                     |         |     |           |                          |      |

