

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
資格対策 1 0											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	田原			実務経験	有	職種	パーソナルトレーナー				
授業概要											
演習問題の解答、解説を行うことによって資格の対策を行います。											
到達目標											
NSCA-CPT取得のための知識の修得を目指します。A. 各種トレーニング理論B. 各種トレーニングのプロプログラムデザインC. 特定のクライアントに対する運動指導											
授業方法											
問題を解き解答を調べる事を繰り返し、知識の定着と理解を深めます。また課題を実施することにより更に知識量を高めます。											
成績評価方法											
試験・課題・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行うこと。											
教科書教材											
必要に応じてプリントを配布											
回数	授業計画										
第1回	～5回各資格内容のオリエンテーション										
第6回	～10回各種トレーニングのプログラムデザイン										
第11回	～15回特定のクライアントに関する運動指導										