

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
マリン実習C											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	千葉			実務 経験	有	職種	プロサーファー				
授業概要											
レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。											
到達目標											
A サーフィン・ボディボードを安全に行う方法を身につけるB 自然（海）を理解して、環境について考える力を身につけるC 団体で行動する能力を身につけるを身につけます。											
授業方法											
サーフィン、ボディボードの実習に分かれて実施。人数が多い場合はグループ分けにて実施します。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。基本的に個人競技ですが、学生同士が周囲への思いやりを持って楽しい時間を共有できるよう行動します。											
成績評価方法											
試験・平常点											
履修上の注意											
講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにします。海は気象の変化が激しいため、ウェットスーツ等をできる限り着用します。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。 ※マリン実習A、Bを取得した学生は、全体をまとめるなど統括的な役割を担ってもらいます。											
教科書教材											
配布プリント											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	マリンスポーツの特性										
第3回	マリンスポーツの対象										

2025年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

マリン実習C

第4回	マリンスポーツの安全
第5回	マリンスポーツの基本装備①
第6回	マリンスポーツの基本装備②
第7回	マリンスポーツの基本技術①
第8回	マリンスポーツの基本技術②
第9回	マリンスポーツの基本技術③
第10回	マリンスポーツの基本技術③
第11回	マリンスポーツの基本技術③
第12回	マリンスポーツの基本技術④
第13回	マリンスポーツの基本技術⑤
第14回	自然の理解
第15回	振り返り