

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
AT演習4											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義+演習	時間数	90	単位	6
担当教員	鈴木・佐藤			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
現場実習での経験・知識を生かして、演習形式で授業を行います。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの理論試験合格を到達目標とします。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験のなかから出題範囲の広い領域・分野を中心に、練習問題を通じて自身の不足している知識を確認し、そこから不足部分を覚える学習をし、効率よく着実に知識を増やし、理論試験合格水準の知識量の修得を目指します。A:理論(基礎)分野B:理論(応用分野)C:解剖・医学に関わる問題											
授業方法											
授業時に練習問題を解いて、解答終了後に答えをテキストから自分自身で探す作業をします(テキスト内容の理解)。さらにその内容の理解度を高めるために練習問題に即したレポート課題を課していきます(テキスト内容の暗記)。解答→答え探し→暗記の作業循環を繰り返して知識の定着を目指します。											
成績評価方法											
筆記試験・レポート・平常点											
履修上の注意											
授業内容に沿ったAT専門科目テキスト及び参考書を持参してください。また、レポート課題用にレポート用紙もしくはルーズリーフを準備してください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
JSP0-AT教本全て											
回数	授業計画										
第1回	運動器の解剖と機能										
第2回	～3回模擬試験										
第4回	～6回健康管理とスポーツ医学										

2025年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

A T 演習 4

第7回	～8回模擬試験
第9回	運動器の解剖と機能
第10回	スポーツ外傷・障害の基礎知識
第11回	～12回模擬試験
第13回	～15回スポーツ外傷・障害の基礎知識
第16回	検査・測定と評価
第17回	～18回模擬試験
第19回	～21回健康管理とスポーツ医学
第22回	～23回模擬試験
第24回	検査・測定と評価
第25回	スポーツと栄養
第26回	～27回模擬試験