

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
メディカルトレーナー演習 5											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	林			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
メディカルトレーナーに必要な、整体等の実践的なスキルを身につけます。											
到達目標											
整体に関連する法律の理解を前提に、各種手技の理論・実技を実践。アライメントの評価、評価に基づき調整するために効果的な手技を選択し、そのアプローチで効果をだせるスキルを身につけます。A:適切な手技B：相手に合わせた強さC：総合的な評価と予防・改善のプログラム作成											
授業方法											
実技にて行います。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。服装は原則学校指定ウェアで参加し、その他使用物はその都度指示します。											
教科書教材											
必要に応じてプリントを配布											
回数	授業計画										
第1回	身体の診方・触り方										
第2回	足部・下腿の筋へのアプローチ										
第3回	下肢後面へのアプローチ										

2025年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
メディカルトレーナー演習 5	
第4回	下肢内側・前面へのアプローチ
第5回	下肢全体へのアプローチ
第6回	腰部・臀部へのアプローチ
第7回	腰背部へのアプローチ
第8回	腰背部・臀部へのアプローチ
第9回	～10回腰背部・臀部・下肢へのアプローチ
第11回	体幹・腰部への運動療法
第12回	～14回腰部への総合的なアプローチ
第15回	まとめ