

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
スノーボード実習C											
対象	3年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	志鷹			実務 経験	有	職種	スノーボードインストラクター				
授業概要											
レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。											
到達目標											
A スノーボードを安全に行う方法を身につけるB 各自のレベルに応じた基本技能を身につけバジジテスト合格を目指すC 団体で行動する能力を身につける											
授業方法											
レベルが同一のグループに分かれて、各自バジジテスト1～5級の取得を目指します。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。											
成績評価方法											
実技試験・課題											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないで下さい。スノーボード滑走中は必ずヘルメット、ゴーグル等を着用。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。スノーボード実習A、Bを取得した学生は、更に上級のバジジテスト取得を目指して行きます。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	スノーボードの特性										
第3回	スノーボードの対象										

2025年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
スノーボード実習C	
第4回	スノーボードの安全
第5回	スノーボードの器材
第6回	スノーボードの技能①
第7回	スノーボードの技能②
第8回	スノーボードの技能③
第9回	スノーボードの技能④
第10回	スノーボードの技能⑤
第11回	スノーボードの技能⑥
第12回	スノーボードの技能⑦
第13回	振り返り
第14回	振り返り
第15回	まとめ