

|                                                                                                                                                |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2025年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                            |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                                                                  |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| メディカルトレーナー演習 6                                                                                                                                 |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                             | 3年次          | 開講期 | 後期 | 区分       | 選 | 種別 | 演習           | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                                                           | 林            |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレティックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                           |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| メディカルトレーナーに必要な、整体等の実践的なスキルを身につけます。                                                                                                             |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                           |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 整体に関連する法律の理解を前提に、各種手技の理論・実技を実践。アライメントの評価、評価に基づき調整するために効果的な手技を選択し、そのアプローチで効果をだせるスキルを身につけます。A:適切な手技B：相手に合わせた強さC：総合的な評価と予防・改善のプログラム作成             |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                           |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 必要に応じて資料を配布しながら実施。動画や画像を用いて理解・整理しながら授業展開する。各種手技理論を実技を通じて効果的なスキルを理解します。                                                                         |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                         |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| レポート・平常点                                                                                                                                       |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                         |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める（詳しくは、最初の授業で説明）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。服装は原則学校指定ウェア。その他使用物はその都度指示する。 |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                          |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 必要に応じて資料を配布                                                                                                                                    |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                             | 授業計画         |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                            | 肩へのアプローチ     |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                            | 肩・上肢へのアプローチ  |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                            | 肩・肩甲帯へのアプローチ |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 2025年度 日本工学院八王子専門学校 |                             |
| スポーツトレーナー科三年制       |                             |
| メディカルトレーナー演習 6      |                             |
| 第4回                 | 肩・肩甲帯・上肢へのアプローチ             |
| 第5回                 | 肩・肩甲帯・背部へのアプローチ             |
| 第6回                 | 肩・肩甲帯・背部・腰部へのアプローチ          |
| 第7回                 | 肩・肩甲帯・上肢・背部・腰部へのアプローチ       |
| 第8回                 | 頸部・頭へのアプローチ                 |
| 第9回                 | ～10回肩・肩甲骨・上肢・背中・頸部・頭へのアプローチ |
| 第11回                | 全身へのアプローチ                   |
| 第12回                | ～14回肩こりへの総合的なアプローチ          |
| 第15回                | 全身へのアプローチ                   |