

科目名	資格対策 3							年度	2025
英語科目名	Qualification measures course 3							学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科 1 年次	必／選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	田原	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		
【科目の目的】 JSP0-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します									
【科目の概要】 AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します									
【到達目標】 A. 指導論・トレーニング理論と方法について B. 測定と評価・情報活用について C. 〔理論編〕の知識について									
【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう				レベル1 もう少し		
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下		
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下		
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上				理解している 60点以下		
【教科書】 JATI教本									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

