

科目名	アウトドア実習A							年度	2025
英語科目名	Outdoor Activities A							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科 1 年次	必／選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実習
担当教員	内田	教員の実務経験		有	実務経験の職種		アウトドアインストラクター		
【科目の目的】 奄美大島（予定）にてマングローブや原生林、サンゴ礁の海など他では味わえない自然の中で学びます。カヌーやSUPなどマリンスポーツ、山の中でのトレッキングを通し基礎的技術を身につけ、また海や山におけるマナーや事故防止についての知識や行動を身につけアウトドアを学びます。集団生活を通して学生同士の協力、各自に与えられた役割を果たすことによって、集団の中の一員として自覚を持った行動・生活等を身につけることも目的の一つです。									
【科目の概要】 オートキャンプ、カヌー、トレッキングなどのアウトドアライフの組立てについて、実習を通じて学びます。									
【到達目標】 A. 各種理論 B. 基礎実技 C. 団体行動力									
【授業の注意点】 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らない。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう			レベル1 もう少し			
到達目標 A	十分に理解できた		概ね理解できた			理解できた			
到達目標 B	理論と共に基礎技術力を発揮できる		概ねの基礎技術はある			基礎技術の理解はできる			
到達目標 C	協調性・責任感・積極性を持って団体行動を楽しく過ごせる		協調性・責任感・積極性を持って団体行動ができる			協調性・責任感を持って団体行動ができる			
【教科書】 なし									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

