科目名	ＭＦＣスタッフ実習１							年度	2025
英語科目名	MFC staff training 1							学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科　１年次	必／選	選※	時間数	120	単位数	4	種別※	実習
担当教員	鈴木・南	教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		

【科目の目的】

フィットネスクラブの運営・管理方法を学び、実践を通じてパーソナルトレーニングの指導方法、スタジオプログラムの指導方法、マネジメントに関して学ぶ事を目的とします。

【科目の概要】

MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。

【到達目標】

A.業務全般の理解
B.指導業務
C.事務作業

【授業の注意点】

授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウエア・インシューズ・スマホ持参

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	民間フィットネス企業を意識して、積極的に実習参加		民間フィットネス企業を意識して、実習参加		仲間と協力して実習参加
到達目標 B	資格取得レベルの知識・指導技術、サービス業を意識して接客できる		授業の理解として知識・指導技術を発揮し、サービス業を意識して接客できる		授業の理解として知識・指導技術を発揮し実習に参加
到達目標 C	集客増・安全管理・利用者満足度を考え、円滑な運営のために事務作業遂行できる		円滑な運営のために事務作業遂行できる		仲間と協力して事務作業遂行できる

【教科書】

なし

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名	ＭＦＣスタッフ実習１	年度	2025
英語表記	MFC staff training 1	学期	通年

回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	授業概要	1	実習方法	実習方法の理解	2	
			2	業界について	フィットネス業界の理解		
					フィットネス業界の理解		
2	実習	実践型業界理解	1	フロント業務	受付業務	2	
3						2	
4						2	
5						2	
6			2	ジム業務	案内・指導	2	
7						2	
8						2	
9						2	
10			3	事務業務	運営サポート	2	
11						2	
12						2	
13						2	
14						2	
15						2	

評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等