

科目名	A T 演習 2						年度	2025	
英語科目名	Athletic Training practice 2						学期	前期	
学科・学年	スポーツトレーナー科 2年次	必/選	選	時間数	60	単位数	4	種別※	講義+演習
担当教員	鈴木	教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		
【科目の目的】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーとして働くために必要な知識全般を習得することが目的です。 理論試験の合格を第一に考えて授業を展開し、過去の理論試験から出題頻度の高い領域、分野の勉強を中心に学習することにより、着実に知識を増やし解ける問題を増やしていきます。									
【科目の概要】 現場実習での経験・知識を生かして、ゼミ形式で授業を行います。									
【到達目標】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの理論試験合格を到達目標とします。 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験のなかから出題範囲の広い領域・分野を中心に、練習問題を通じて自身の不足している知識を確認し、そこから不足部分を覚える学習をし、効率よく着実に知識を増やし、理論試験合格水準の知識量の修得を目指します。 A: 運動器の解剖と機能、スポーツ外傷・障害の基礎知識 B: 健康管理とスポーツ医学、スポーツと栄養 C: 検査・測定と評価、アスレティックリハビリテーション ""									
【授業の注意点】 教わるではなく、学ぶ姿勢で受講してください。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう			レベル1 もう少し			
到達目標 A	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来る 75点以上			理解している 60点以下			
到達目標 B	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来る 75点以上			理解している 60点以下			
到達目標 C	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来る 75点以上			理解している 60点以下			
【教科書】 JSP0教本全て									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		AT演習2			年度	2025
英語表記		Athletic Training practice 2			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標=修得するスキル	評価方法	自己評価
1	運動器の解剖と機能	「運動器の解剖と機能」受験対策	1 「運動器の解剖と機能」問題集	「運動器の解剖と機能」に関してに抜けている所を把握する	1	
2	模擬試験	基礎分野	1 模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
3		応用分野	1 模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
4	健康管理とスポーツ医学	「健康管理とスポーツ医学」受験対策	1 「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
5			2 「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
6			3 「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
7	模擬試験	基礎分野	1 模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
8		応用分野	1 模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
9	運動器の解剖と機能	「運動器の解剖と機能」受験対策	1 「運動器の解剖と機能」問題集	「運動器の解剖と機能」に関してに抜けている所を把握する	1	
10	スポーツ外傷・障害の基礎知識	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」受験対策	1 「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1	
11	模擬試験	基礎分野	1 模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
12		応用分野	1 模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
13	スポーツ外傷・障害の基礎知識	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」受験対策	1 「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1	
14			2 「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1	
15			3 「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1	

16	検査・測定と評価	「検査・測定と評価」受験対策	1	「運動器の解剖と機能」問題集	「検査・測定と評価」に関してに抜けている所を把握する	1
17	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
18		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
19	健康管理とスポーツ医学	「健康管理とスポーツ医学」受験対策	1	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
20			2	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
21			3	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
22	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
23		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
24	検査・測定と評価	「検査・測定と評価」受験対策	1	「運動器の解剖と機能」問題集	「検査・測定と評価」に関してに抜けている所を把握する	1
25	スポーツと栄養	「スポーツと栄養」受験対策	1	「スポーツと栄養」問題集	「スポーツと栄養」に関してに抜けている所を把握する	1
26	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
27		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
28	アスレティックリハビリテーション	「アスレティックリハビリテーション」受験対策	1	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1
29			2	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1
30			3	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1
<p>評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他</p> <p>自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった</p> <p>備考 等</p>						