

科目名	健康運動実践指導者対策 2							年度	2025
英語科目名	Health campaign practice leader measures 2							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科 2 年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	南	教員の実務経験		有	実務経験の職種		健康運動実践指導者		
【科目の目的】 公益財団法人健康・体力づくり事業財団が認定する、健康運動実践指導者として活動するために必要な知識や技術を身につけ、安全かつ効果的に運動プログラムに基づいて健康運動指導を行うことができるようになること学びます。									
【科目の概要】 健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。									
【到達目標】 健康運動実践指導者養成用テキストの内容を理解し、健康運動実践指導者の資格取得を目指します。									
【授業の注意点】 授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し				
到達目標 A	健康運動実践指導者の資格に対してしっかりと理解している		健康運動実践指導者の資格に対して理解している		健康運動実践指導者の資格に対してあまり理解していない				
到達目標 B	健康運動実践指導者の知識をしっかりと理解している		健康運動実践指導者の知識を理解している		健康運動実践指導者の知識をあまり理解していない				
到達目標 C	健康運動実践指導者の知識と実践をしっかりと理解している		健康運動実践指導者の知識と実践を理解している		健康運動実践指導者の知識と実践をあまり理解していない				
【教科書】 健康運動実践指導者養成テキスト/必要に応じて資料を配布します。									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

