

科目名		A T 演習 3				年度	2025
英語表記		Athletic Training practice 3				学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	予防とコンディショニング	「予防とコンディショニング」受験対策	1	「予防とコンディショニング」問題集	「予防とコンディショニング」に関してに抜けている所を把握する	1	
2	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
3		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
4	健康管理とスポーツ医学	「健康管理とスポーツ医学」受験対策	1	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
5			2	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
6			3	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1	
7	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
8		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
9	運動器の解剖と機能	「運動器の解剖と機能」受験対策	1	「運動器の解剖と機能」問題集	「運動器の解剖と機能」に関してに抜けている所を把握する	1	
10	救急処置	「救急処置」受験対策	1	「救急処置」問題集	「救急処置」に関してに抜けている所を把握する	1	
11	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
12		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1	
13	アスレティックリハビリテーション	「アスレティックリハビリテーション」受験対策	1	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1	
14			2	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1	
15			3	「アスレティックリハビリテーション」問題集	「アスレティックリハビリテーション」に関してに抜けている所を把握する	1	

16	運動器の解剖と機能	「運動器の解剖と機能」受験対策	1	「運動器の解剖と機能」問題集	「運動器の解剖と機能」に関してに抜けている所を把握する	1
17	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
18		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
19	健康管理とスポーツ医学	「健康管理とスポーツ医学」受験対策	1	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
20			2	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
21			3	「健康管理とスポーツ医学」問題集	「健康管理とスポーツ医学」に関してに抜けている所を把握する	1
22	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
23		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
24	救急処置	「救急処置」受験対策	1	「救急処置」問題集	「救急処置」に関してに抜けている所を把握する	1
25	予防とコンディショニング	「予防とコンディショニング」受験対策	1	「予防とコンディショニング」問題集	「予防とコンディショニング」に関してに抜けている所を把握する	1
26	模擬試験	基礎分野	1	模擬試験（基礎）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
27		応用分野	1	模擬試験（応用）	現状把握と今後の学習計画を立てる	1
28	スポーツ外傷・障害の基礎知識	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」受験対策	1	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1
29			2	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1
30			3	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」問題集	「スポーツ外傷・障害の基礎知識」に関してに抜けている所を把握する	1

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等