

科目名	フィットネストレーナー演習								年度	2025
英語科目名	Practicum in Fitness Training								学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科 2年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	演習	
担当教員	南	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー			
【科目の目的】 メディカルフィットネスセンターを利用して、フィットネスクラブの運営・管理方法を学び、実践経験を通してパーソナルトレーニングやスタジオプログラムの指導方法・法的問題・マネジメントなども習得することが目的です。										
【科目の概要】 メディカルフィットネスセンターなどを利用して、トレーニングルームの運営方法やクライアントとの接し方、法的問題について学びます。										
【到達目標】 各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で学びます。										
【授業の注意点】 授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシューズ・スマホ持参										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう			レベル1 もう少し				
到達目標 A	フィットネス業界が しっかりと理解できた		フィットネス業界が概 ねと理解できた			フィットネス業界が理 解できた				
到達目標 B	スキルを通して、その 必要性を十分に理解で きた		スキルを通して、その 必要性を概ねに理解で きた			スキルを通して、その 必要性を理解できた				
到達目標 C	運営可能な企画立案が しっかりと出来た		運営可能な企画立案が 概ね出来た			企画立案が出来た				
【教科書】 配布プリント										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

