

科目名	MF C スタッフ実習 2							年度	2025
英語科目名	MFC staff training 2							学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科 2 年次	必/選	選※	時間数	120	単位数	4	種別※	実習
担当教員	南	教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツトレーナー		
【科目の目的】									
フィットネスクラブの運営・管理方法を学び、実践を通じてパーソナルトレーニングの指導方法、スタジオプログラムの指導方法、マネジメントに関して学ぶ事を目的とします。									
【科目の概要】									
MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。									
【到達目標】									
A. 業務全般の理解 B. 指導業務 C. 事務作業									
【授業の注意点】									
授業態度が著しく悪いものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシュアーズ・スマホ持参。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう			レベル1 もう少し			
到達目標 A	民間フィットネス企業を意識して、積極的に実習参加		民間フィットネス企業を意識して、実習参加			仲間と協力して実習参加			
到達目標 B	資格取得レベルの知識・指導技術、サービス業を意識して接客できる		授業の理解として知識・指導技術を発揮し、サービス業を意識して接客できる			授業の理解として知識・指導技術を発揮し実習に参加			
到達目標 C	集客増・安全管理・利用者満足度を考え、円滑な運営のために事務作業遂行できる		円滑な運営のために事務作業遂行できる			仲間と協力して事務作業遂行できる			
【教科書】									
トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】									
平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

