

科目名	キャリアデザイン							年度	2025
英語科目名	Career Design							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツビジネスコース 1年次	必／選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	石川和希	教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツメーカー		
【科目の目的】 将来なりたい自分をイメージし、インターンを行っていく中で、社会人経験を積んでいく									
【科目の概要】 自己のキャリア形成に必要な目標設定や自己分析の方法、業界関連の情報収集の方法、企業に求められるスキルの獲得方法と向上させる方法を学び、個人に合わせたキャリアデザインを行います。									
【到達目標】 到達目標A：自分の将来をイメージし、就きたい仕事を明確化できる 到達目標B：履歴書の書き方やメール対応などのスキルが身に付き、活用できる 到達目標C：インターン先で働くことができ、その企業に求められるスキルなどを獲得できる									
【授業の注意点】 本授業では学生間および教員とのコミュニケーションが大切になります。授業で提供される情報から業界動向への認識を高めて、自分自身の職業観を高めていきましょう。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう			レベル1 要努力			
到達目標 A	自分の将来をイメージし、就きたい仕事を明確化できる		自分の将来をイメージできる			自分の将来をイメージできない			
到達目標 B	履歴書の書き方やメール対応などのスキルが身に付き、活用できる		履歴書の書き方やメール対応などのスキルが身に付けることができる			履歴書の書き方やメール対応などが理解できない			
到達目標 C	インターン先で働くことができ、その企業に求められるスキルなどを獲得できる		インターン先で働くことができる			インターン先で働くことができない			
【教科書】 特になし									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 成績評価については、授業内評価とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

