

科目名		短期海外研修 A				年度	2025
英語表記		Short-term Study Abroad A				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	オリエンテーション	1	渡航前研修	渡航前の事前研修により、目的、スケジュール、ルール等を理解する	2	
2	オリエンテーション	現地オリエンテーション	1	現地オリエンテーション	現地でのオリエンテーションから、研修における注意事項とスケジュールの確認をします	2	
3	異文化交流	異文化交流	1	国際交流	現地学生との国際交流からスポーツを学ぶ仲間と共に聞く・話す・伝える力を身につけます	2	
4	大学スポーツ施設見学	大学スポーツ施設見学	1	大学施設視察	現地大学内の広大なスポーツ施設を見学することで、最新の施設設備について理解する	2	
5	検体解剖学	現地解剖学実習	1	現地解剖学実習	現地での検体による解剖実習により、より高い知識を身につけます。	2	
6						2	
7						2	
8	スポーツクリニック視察	スポーツクリニック視察	1	スポーツクリニック視察	現地のスポーツクリニックを視察することで、最新のスポーツ医科学的知識を身につけます	2	
9	アスリートのリハビリ	アスリートのリハビリ	1	アスリートのリハビリ	現地におけるアスリートのリハビリテーションの最新事情を把握することでより高い知識を身につけます	2	
10	プロスポーツ施設視察	プロスポーツ施設視察	1	プロスポーツ施設視察	現地プロスポーツの施設を見学することで、最新のプロスポーツ事情についての知識を身につけます	2	
11	プロスポーツ観戦	プロスポーツ観戦 1	1	プロスポーツ観戦 1	現地プロスポーツチームの試合を観戦します	2	
12		プロスポーツ観戦 2	1	プロスポーツ観戦 2	現地プロスポーツチームの試合を観戦します	2	
13	ストrengths&コンディショニング実技	ストrengths&コンディショニング実技	1	ストrengths&コンディショニング実技	現地トレーニング施設において、現地トレーナーからトレーニングを受けることで、より高度な体験をします	2	
14	フィットネス施設視察とパーソナルトレーナー視察	フィットネス施設視察とパーソナルトレーナー視察	1	フィットネス施設視察	現地フィットネス施設で、最新のパーソナルトレーニングを体験します	2	
			2	パーソナルトレーナー視察			
15	事後研修	事後研修	1	まとめ	帰国後にまとめと振り返りを行い、各自の学びを参加者全員で共有します	2	
			2	振り返り			

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等