

|                                                                                                                             |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|-----------------|-----|--------------|-----|------|
| 科目名                                                                                                                         | 人材研修プログラム                          |            |                   |              |                 |     |              | 年度  | 2025 |
| 英語科目名                                                                                                                       | Human resources training program   |            |                   |              |                 |     |              | 学期  | 前期   |
| 学科・学年                                                                                                                       | スポーツ健康学科三年制<br>スポーツインストラクターコース 1年次 | 必／選        | 必※                | 時間数          | 15              | 単位数 | 1            | 種別※ | 講義   |
| 担当教員                                                                                                                        | 伊藤、岡                               | 教員の実務経験    |                   | 有            | 実務経験の職種         |     | スポーツインストラクター |     |      |
| <b>【科目の目的】</b><br>現在のスポーツ・健康業界の状況などを把握するとともに、研修を通して組織の中での振る舞いやマナーの実際を学び、体験することで社会人基礎力を身につけることを目標とします。                       |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| <b>【科目の概要】</b><br>4月のオリエンテーション期間中などを利用し、スポーツクラブなどのコースに特化した特別講師を招いて研修を行います。                                                  |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| <b>【到達目標】</b><br>A スポーツ・健康業界の状況を把握する<br>B 社会人としてのマナーを身につける<br>C 社会人基礎力を身につける                                                |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| <b>【授業の注意点】</b><br>全ての研修に参加しない者は単位を取得することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし、他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。 |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| 評価基準＝ループリック                                                                                                                 |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| ループリック<br>評価                                                                                                                | レベル5<br>優れている                      | レベル4<br>よい | レベル3<br>ふつう       | レベル2<br>あと少し | レベル1<br>要努力     |     |              |     |      |
| 到達目標 A                                                                                                                      | スポーツ・健康業界の状況を把握できている               |            | スポーツ・健康業界を理解している  |              | スポーツ・健康業界を知っている |     |              |     |      |
| 到達目標 B                                                                                                                      | 社会人としてのマナーが身についている                 |            | 社会人としてのマナーを理解している |              | マナーを何となく理解している  |     |              |     |      |
| 到達目標 C                                                                                                                      | 社会人基礎力が身についている                     |            | 社会人基礎力が理解できている    |              | 社会人を何となく理解している  |     |              |     |      |
| <b>【教科書】</b><br>適宜必要に応じて資料を配布します                                                                                            |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| <b>【参考資料】</b>                                                                                                               |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| <b>【成績の評価方法・評価基準】</b><br>試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。                                                           |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                       |                                    |            |                   |              |                 |     |              |     |      |

| 科目名  |          | 人材研修プログラム                        |               |                             |  | 年度   | 2025 |
|------|----------|----------------------------------|---------------|-----------------------------|--|------|------|
| 英語表記 |          | Human resources training program |               |                             |  | 学期   | 前期   |
| 回数   | 授業テーマ    | 各授業の目的                           | 授業内容          | 到達目標＝修得するスキル                |  | 評価方法 | 自己評価 |
| 1    | 業界理解     | スポーツ・健康産業とは何か？                   | 1 スポーツ産業      | スポーツ産業とは何かを理解している           |  | 2    |      |
|      |          |                                  | 2 健康産界        | 健康産業とは何かを理解している             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 2    | 業界理解     | スポーツ・健康産業の現状は？                   | 2 スポーツ産業      | スポーツ産業とは何かを理解している           |  | 2    |      |
|      |          |                                  | 3 健康産業        | 健康産業とは何かを理解している             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 3    | 企業理解     | スポーツ企業とは何か？                      | 1 企業          | 企業とは何かを理解している               |  | 2    |      |
|      |          |                                  | 2 スポーツ企業      | スポーツ企業を1社理解している             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 4    | トレーニング体験 | 最新トレーニングマシンとはどのようなものか？           | 1 トレーニングマシン   | トレーニングマシンとは何かを理解している        |  | 2    |      |
|      |          |                                  | 2 最新機器        | 最新トレーニングマシンとはどのようなものか理解している |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 5    | 振り返り     | スポーツ・健康業界を振り返る                   | 1 スポーツ・健康産業   | スポーツ・健康産業とは何かを理解している        |  | 1    |      |
|      |          |                                  | 2 スポーツ企業      | スポーツ企業とはどのようなもの理解している       |  |      |      |
|      |          |                                  | 3 最新トレーニングマシン | 最新トレーニングマシンとはどのようなものか理解している |  |      |      |
| 6    | 業界理解     | フィットネス業界とは何か？                    | 1 フィットネス業界    | フィットネス業界とは何かを理解している         |  | 2    |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 7    | 業界理解     | フィットネス業界とは何か？                    | 1 フィットネス業界    | フィットネス業界とは何かを理解している         |  | 2    |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 8    | 業界理解     | フィットネス製品とはどのようなものか？              | 1 フィットネス製品    | フィットネス製品とは何かを理解している         |  | 2    |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 9    | 業界理解     | フィットネス製品とはどのようなものか？              | 1 フィットネス製品    | フィットネス製品とは何かを理解している         |  | 2    |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 10   | 業界理解     | 健康食品・飲料とはどのようなものか？               | 1 健康食品・飲料     | 健康食品や健康飲料とは何かを理解している        |  | 2    |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 11   | 業界理解     | 健康食品・飲料とはどのようなものか？               | 1 健康食品・飲料     | 健康食品や健康飲料とは何かを理解している        |  | 2    |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 12   | 振り返り     | フィットネス業界を振り返る                    | 1 フィットネス業界    | フィットネス業界とは何かを理解している         |  | 1    |      |
|      |          |                                  | 2 フィットネス製品    | フィットネス製品とはどのようなものかを理解している   |  |      |      |
|      |          |                                  | 3 健康食品・飲料     | 健康食品・飲料とはどのようなものかを理解している    |  |      |      |
| 13   | 企業理解     | スポーツ企業とは何か？                      | 1 企業          | 企業とは何かを理解している               |  | 1    |      |
|      |          |                                  | 2 スポーツ企業      | スポーツ企業を2社理解している             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 14   | 企業理解     | スポーツ企業とは何か？                      | 1 企業          | 企業とは何かを理解している               |  | 1    |      |
|      |          |                                  | 2 スポーツ企業      | スポーツ企業を3社理解している             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |
| 15   | 企業理解     | スポーツ企業とは何か？                      | 1 企業          | 企業とは何かを理解している               |  | 1    |      |
|      |          |                                  | 2 スポーツ企業      | スポーツ企業を4社理解している             |  |      |      |
|      |          |                                  |               |                             |  |      |      |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等