

科目名	健康教育学								年度	2025	
英語科目名	Health Care Education								学期	後期	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 1年次		必／選	必	時間数	15	単位数	1	種別※	講義	
担当教員	田原		教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー			
【科目の目的】 健康教育とヘルスプロモーションに基づいた健康教育に必要な学習理論（各年代における身体的特徴、心理的な特徴、各世代における内科的、外科的疾患について学びます											
【科目の概要】 発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。											
【到達目標】 A. 各年代における身体的特徴や心理的な特徴を理解している B. 各年代における内科的、外科的疾患を理解している C. 各世代における健康と生活に関わる内容を理解している											
【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
評価基準＝ルーブリック											
ルーブリック 評価	レベル5 優れている		レベル4 よい		レベル3 ふつう		レベル2 あと少し		レベル1 要努力		
到達目標 A	各年代における身体的特徴や心理的な特徴を理解し暗記している				各年代における身体的特徴や心理的な特徴を理解している				各年代における身体的特徴や心理的な特徴を概ね理解している		
到達目標 B	各年代における内科的、外科的疾患を理解し暗記している				各年代における内科的、外科的疾患を理解している				各年代における内科的、外科的疾患を概ね理解している		
到達目標 C	各世代における健康と生活に関わる内容を理解し暗記している				各世代における健康と生活に関わる内容を理解している				各世代における健康と生活に関わる内容を概ね理解している		
到達目標 D											
到達目標 E											
【教科書】 配布プリント											
【参考資料】											
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。											

