

科目名	フィットネスクラブ演習 1								年度	2025
英語科目名	Seminar of fitness club 1								学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 1年次	必／選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習	
担当教員	大沼	教員の実務経験		有り	実務経験の職種		インストラクター			
【科目の目的】 スマートフォンアプリ（エクササイズ、睡眠、食事）やフィットネスデバイスの基礎知識や技術の習得をめざします。またスポーツクラブ等において習得した知識や技術を活かせる人材となることを目的とします。										
【科目の概要】 デジタルという手段を用いて質の高い運動指導について学べます										
【到達目標】 A フィットネス業界におけるIoTの必要性を理解します B クラウドシステムを利用した運動指導の方法を習得します C 主体性、積極性を身につけます										
【授業の注意点】 試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確保するために課題等を実施します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい		レベル3 ふつう		レベル2 あと少し		レベル1 要努力		
到達目標 A	フィットネス業界におけるIoTの必要性を十分に理解している			フィットネス業界におけるIoTの必要性を理解している				フィットネス業界におけるIoTの必要性を概ね理解している		
到達目標 B	クラウドシステムを利用した運動指導の技術を会得している			クラウドシステムを利用した運動指導の技術を習得している				クラウドシステムを利用した運動指導技術を概ね習得している		
到達目標 C	主体的・積極性を持って実践できる			主体的・積極性を持って概ね実践できる				主体的を持って実践できる		
到達目標 D										
到達目標 E										
【教科書】 必要に応じて適宜資料を配布します										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

