

科目名	バイタルサイン							年度	2025
英語科目名	Vital signs							学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 1年次	必/選	選※	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	二階堂	教員の実務経験		有	実務経験の職種		医師		
【科目の目的】 メディカルフィットネストレーナーとして適切かつ安全な運動指導が行えるよう、現場で必要となるバイタルサイン および救急処置に関する知識と技術を習得することが目的です。									
【科目の概要】 メディカルフィットネストレーナーとして、安全で適切な指導を行うためのバイタルサインについて学びます。									
【到達目標】 A. バイタルサインの基礎知識を理解する B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する C. 現場で安全かつ適切な運動指導が行えるように学ぶ									
【授業の注意点】 授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。授業に出席するだけでなく、社会の一員として高齢者介護問題に向き合う姿勢で授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	バイタルサインの基礎知識について十分に理解できた		バイタルサインの基礎知識について理解できた		バイタルサインの基礎知識について概ね理解できた				
到達目標 B	メディカルフィットネスで必要となる疾患を十分に理解できた		メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解できた		メディカルフィットネスで必要となる疾患を概ね理解できた				
到達目標 C	職場で安全且つ適切な運動指導が行える方法を十分に理解できた		職場で安全且つ適切な運動指導が行える方法を理解できた		職場で安全且つ適切な運動指導が行える方法を概ね理解できた				
【教科書】 必要に応じて適宜資料を配布します									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		バイタルサイン			年度	2025
英語表記		Vital signs			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標=修得するスキル	
1	概論	バイタルサインについて理解する	1	バイタルサイン	A. バイタルサインの基礎知識を理解する	
2	高血圧	高血圧について理解する	1	高血圧	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	
3	メタボリックシンドローム、糖尿病、脂質異常症	メタボリックシンドローム、糖尿病、脂質異常症について理解する	1	メタボリックシンドローム	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	
			2	糖尿病		
			3	脂質異常症		
4	虚血性心疾患	虚血性心疾患について理解する	1	虚血性心疾患	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	
5	不整脈	不整脈について理解する	1	不整脈	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	
6	心不全	心不全について理解する	1	心不全	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	
7	慢性腎臓病	慢性腎臓病について理解する	1	慢性腎臓病	B. メディカルフィットネスで必要となる疾患を理解する	
8	まとめ	まとめ	1	まとめ	C. 現場で安全かつ適切な運動指導が行えるように学ぶ	
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等